



MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG SONNTAG

DOJO

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK
5-7 Jahre
15:45 - 16:30/Safir/Carlotta

AKROBATIK
8-13 Jahre
16:30 - 17:30/Safir/Carlotta

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK
5-7 Jahre
16:00 - 16:45 / Robin

AKROBATIK / TRICKING
8-13 Jahre
16:45 - 17:45 / Robin

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
15:45- 16:30

JU-JUTSU
5-6 Jahre
10:15 - 11:00 / Marvin

BUDOTURNEN
3-4 Jahre
11:15- 12:00

JU-JUTSU
7-9 Jahre
12:00 - 13:00 / Emilia

JU-JUTSU
10-13 Jahre
13:00 - 14:00 / Emilia

F FORTGESCHRITTENE
Vorkenntnisse sind erforderlich. Teilnahme an den Kursen nur nach vorheriger Absprache.

CAGE

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
17:30 - 18:30 / Jordan

KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE
16:45 - 17:45 / Marvin

JU-JUTSU
10-13 Jahre
17:45 - 18:45 / Marvin

JU-JUTSU FIGHTING AB 14. J
17:00 - 18:30 / Artur **F**

KICKBOXEN LEISTUNG
Nur nach Absprache
12-18 Jahre
18:30 - 19:45 / Roman **F**

KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE
13:00 - 14:00 / Marvin

BOX-GYM

KIDS KICKBOXEN POINTFIGHTING
7-11 Jahre/Offen für alle
16:30-17:30 / Emanuel

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:15 - 17:15 / Jordan

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Jordan

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
17:15 - 18:15 / Jordan

KIDS KICKBOXEN
7-9 Jahre
11:00 - 12:00 / Mehak

KIDS KICKBOXEN
10-13 Jahre
12:00 - 13:00 / Mehak

BLOCK A

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU
5-6 Jahre
15:45 - 16:30 / Emilia

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:15 - 17:00 / Marvin

JU-JUTSU FIGHTING
Nur Nach Absprache
09:00 - 12:00 / Artur **F**

JU-JUTSU
7-9 Jahre
16:45 - 17:45 / Marvin

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-8 Jahre
16:45 - 17:30 Smila/Khanim

JU-JUTSU
7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Emilia

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-13 Jahre
17:00 - 18:00 Colin/Levin

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-13 Jahre
17:45 - 18:45 Marvin/Levin

STUDIO

JU-JUTSU
7-9 Jahre
17:00 - 18:00 / Marvin

FERIENPLAN 18.07. - 28.08.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024

Sommerferien: 18.07. - 28.08.24
Herbstferien: 21.10. - 03.11.24
Winterferien: 20.12. - 05.01.24