



TRAININGSPLAN ERWACHSENE

KESSELHAUS

MONTAG	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) 18:00 - 19:00	KICKBOXEN Erwachsen (ab 14 J.) COMING SOON 19:00 - 20:00
DIENSTAG	KICKBOXEN Erwachsen (ab 14 J.) 18:00 - 19:00	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) COMING SOON 19:00 - 20:00
MITTWOCH	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) 18:00 - 19:00	KICKBOXEN Erwachsen (ab 14 J.) COMING SOON 19:00 - 20:00
DONNERSTAG	KICKBOXEN Erwachsen (ab 14 J.) 18:00 - 19:00	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) COMING SOON 19:00 - 20:00
FREITAG	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) 18:00 - 19:00	
SAMSTAG		
SONNTAG	BRAZILIAN JIU-JITSU Erwachsen (ab 14 J.) 12:00 - 13:00	

TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Training reduziert statt.
Bitte beachte unseren Ferienplan.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024/2025

Winterferien 2024: 20.12.24 - 03.01.25

Osterferien 2025: 10.03.25 - 21.03.25

Pfingstferien 2025: 23.05.25 - 30.05.25

Sommerferien 2025: 24.07.25 - 03.09.25

Herbstferien 2025: 20.10.25 - 31.10.25

Winterferien 2025: 17.12.25 - 02.01.26