



TRAININGSPLAN KINDER

KESSELHAUS

MONTAG	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00	BRAZILIAN JIU-JITSU ab 14 (Erwachsenen) 18:00 - 19:00
DIENSTAG	KIDS KICKBOXEN 5-10 Jahre 16:00 - 17:00	KIDS KICKBOXEN 8-14 Jahre 17:00 - 18:00	KICKBOXEN ab 14 (Erwachsenen) 18:00 - 19:00
MITTWOCH	JU-JUTSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00	JU-JUTSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00	BRAZILIAN JIU-JITSU ab 14 (Erwachsenen) 18:00 - 19:00
DONNERSTAG	KIDS KICKBOXEN 5-10 Jahre 16:00 - 17:00	KIDS KICKBOXEN 8-14 Jahre 17:00 - 18:00	KICKBOXEN ab 14 Jahren 18:00 - 19:00
FREITAG	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-10 Jahre 16:00 - 17:00	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 17:00 - 18:00	BRAZILIAN JIU-JITSU ab 14 (Erwachsenen) 18:00 - 19:00
SAMSTAG		JU-JUTSU 5-10 Jahre 11:00 - 12:00	JU-JUTSU 8-14 Jahre 12:00 - 13:00
SONNTAG	BRAZILIAN JIU-JITSU 5-10 Jahre 10:00 - 11:00	BRAZILIAN JIU-JITSU 8-14 Jahre 11:00 - 12:00	BRAZILIAN JIU-JITSU ab 14 (Erwachsenen) 12:00 - 13:00

TRAINING AUCH IN DEN FERIEEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining reduziert statt.
Bitte beachte unseren Ferienplan.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024/2025

Winterferien 2024: 20.12.24 - 03.01.25

Osterferien 2025: 10.03.25 - 21.03.25

Pfingstferien 2025: 23.05.25 - 30.05.25

Sommerferien 2025: 24.07.25 - 03.09.25

Herbstferien 2025: 20.10.25 - 31.10.25

Winterferien 2025: 17.12.25 - 02.01.26