



# FERIEN TRAININGSPLAN WINTERFERIEN 23.12.-29.12.2024

## KESSELHAUS

**MONTAG**  
23.12.2024

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
5-14 Jahre  
10:00 - 11:00

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
Erwachsen (ab 14J.)  
11:00 - 12:00

**DIENSTAG**  
24.12.2024

**KICKBOXEN**  
5-14 Jahre  
10:00 - 11:00

**KICKBOXEN**  
Erwachsen (ab 14 J.)  
11:00 - 12:00

**MITTWOCH**  
25.12.2024

**DONNERSTAG**  
26.12.2024



**FREITAG**  
27.12.2024

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
5-14 Jahre  
10:00 - 11:00

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
Erwachsen (ab 14J.)  
11:00 - 12:00

**SAMSTAG**  
28.12.2024

**JU-JITSU**  
5-6 Jahre  
10:15 - 11:00 / Alex

**JU-JITSU**  
7-9 Jahre  
12:00 - 13:00 / Emilia

**JU-JITSU**  
10-13 Jahre  
13:00 - 14:00 / Alex

**KIDS KICKBOXEN**  
7-9 Jahre  
11:00 - 12:00 / Mehak

**KIDS KICKBOXEN**  
10-13 Jahre  
12:00 - 13:00 / Mehak

**BRAZILIAN JIU-JITSU**  
Erwachsen (ab 14J.)  
10:00 - 11:00 / Benjamin

**EINSTEIGER-BOXEN/KICKBOXEN** ★  
Erwachsen (ab 14J.)  
14:30 - 15:30 / Roman

DAS TRAINING IST AN DIESEM TAG IM ZANSHIN DOJO BAHRENFELD ★

**SONNTAG**  
29.12.2024

AN DIESEM TAG FINDET  
KEIN TRAINING STATT



## TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.  
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024/2025

Winterferien 2024: 20.12.24 - 03.01.25  
Osterferien 2025: 10.03.25 - 21.03.25  
Pfingstferien 2025: 23.05.25 - 30.05.25  
Sommerferien 2025: 24.07.25 - 03.09.25  
Herbstferien 2025: 20.10.25 - 31.10.25  
Winterferien 2025: 17.12.25 - 02.01.26