



FERIEN TRAININGSPLAN

WINTERFERIEN

30.12.2024-05.01.2025

KESSELHAUS

MONTAG
30.12.2024

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-14 Jahre
10:00 - 11:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
Erwachsen (ab 14J.)
11:00 - 12:00

DIENSTAG
31.12.2024

MITTWOCH
01.01.2025



happy
NEW
year



AN DIESEN TAGEN FINDET KEIN TRAINING STATT

DONNERSTAG
02.01.2025

JU-JUTSU
5-6 Jahre
16:15 - 17:00 / Marvin

**EINSTEIGER KIDS
KICKBOXEN** ★
7-13 Jahre
16:30 - 17:30 / Mehak

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-13 Jahre
17:00 - 18:00 Colin/Smila

JU-JUTSU
7-9 Jahre
17:00 - 18:00 / Marvin

**EINSTEIGER-
BOXEN/KICKBOXEN** ★
Erwachsen (ab 14J.)
19:45 - 20:45 / Aironas

BRAZILIAN JIU-JITSU ★
Erwachsen (ab 14J.)
Fundamentals
18:00 - 19:00 / Armin

DAS TRAINING IST AN DIESEM TAG IM ZANSHIN DOJO BAHRENFELD

FREITAG
03.01.2025

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-14 Jahre
10:00 - 11:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
Erwachsen (ab 14J.)
11:00 - 12:00

SAMSTAG
04.01.2025

JU-JUTSU
5-10 Jahre
10:00 - 11:00

JU-JUTSU
8-14 Jahre
11:00 - 12:00

SONNTAG
05.01.2025

BRAZILIAN JIU-JITSU
5-10 Jahre
10:00 - 11:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
8-14 Jahre
11:00 - 12:00

BRAZILIAN JIU-JITSU
Erwachsen (ab 14J.)
12:00 - 13:00



TRAINING AUCH IN DEN FERIEN!

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.
Bitte beachte unseren Kinder-Ferienplan.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024/2025

Winterferien 2024: 20.12.24 - 03.01.25
Osterferien 2025: 10.03.25 - 21.03.25
Pfingstferien 2025: 23.05.25 - 30.05.25
Sommerferien 2025: 24.07.25 - 03.09.25
Herbstferien 2025: 20.10.25 - 31.10.25
Winterferien 2025: 17.12.25 - 02.01.26