

MONTAG 16.12.24

DIENSTAG 17.12.24

MITTWOCH 18.12.24

DONNERSTAG 19.12.24

FREITAG 20.12.24

SAMSTAG 21.12.24

SONNTAG 22.12.24



DOJO

BUDOTURNEN

3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK

5-7 Jahre
15:45 - 16:30/Safir/Carlotta

AKROBATIK

8-13 Jahre
16:30 - 17:30/Safir/Carlotta

BRAZILIAN JIU-JITSU

8-13 Jahre
17:45 - 18:45 Marvin/Levin



BUDOTURNEN

3-4 Jahre
15:00 - 15:45

AKROBATIK

5-7 Jahre
16:00 - 16:45 / Robin/Safir

AKROBATIK / TRICKING

8-13 Jahre
16:45 - 17:45 Robin/Safir

BUDOTURNEN

3-4 Jahre
15:45- 16:30

JU-JUTSU

5-6 Jahre
10:15 - 11:00 / Alex

BUDOTURNEN

3-4 Jahre
11:15- 12:00/Lilli/Ophelia

JU-JUTSU

7-9 Jahre
12:00 - 13:00 / Emilia

JU-JUTSU

10-13 Jahre
13:00 - 14:00 / Alex



CAGE

KINDER JU-JUTSU AB GELB MIT O. SPITZE

16:45 - 17:45 / Marvin

JU-JUTSU

10-13 Jahre
17:45 - 18:45/Marvin



BOX-GYM

KIDS KICKBOXEN

10-13 Jahre
17:30 - 18:30 / Jordan

KIDS KICKBOXEN

7-9 Jahre
16:15 - 17:15 / Jordan

KIDS KICKBOXEN

7-9 Jahre
16:30 - 17:30 / Jordan

EINSTEIGER KIDS KICKBOXEN

7-13 Jahre
16:30 - 17:30 / Mehak



NEU

KIDS KICKBOXEN

7-9 Jahre
11:00 - 12:00 / Mehak

KIDS KICKBOXEN

10-13 Jahre
12:00 - 13:00 / Mehak

BLOCK A

JU-JUTSU

5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU

5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Marvin

JU-JUTSU

5-6 Jahre
16:00 - 16:45 / Emilia

JU-JUTSU

5-6 Jahre
16:15 - 17:00 / Marvin

JU-JUTSU

7-9 Jahre
16:45 - 17:45/Marvin

BRAZILIAN JIU-JITSU 5-8 Jahre

16:45 - 17:30 /Khanim

JU-JUTSU

7-9 Jahre
16:45 - 17:45 / Emilia

BRAZILIAN JIU-JITSU

8-13 Jahre
17:00 - 18:00 Colin/Levin

STUDIO

JU-JUTSU

7-9 Jahre
17:00 - 18:00 / Marvin

DOCK

JU-JUTSU FIGHTING

09:00 - 12:00 / Artur



KINDER JU-JUTSU

AB GELB MIT O. SPITZE
13:00 - 14:00 / Marvin



FERIENPLAN 20.12.2024 - 05.01.2025

Auch während der Hamburger Schulferien findet unser Kindertraining statt.

HAMBURGER SCHULFERIENZEITEN: 2024

Sommerferien: 18.07. - 28.08.24

Herbstferien: 21.10. - 03.11.24

Winterferien: 20.12. - 05.01.24

