

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 11:30 - 12:30 / Leon DOJO</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 17:30 - 18:30 / Andreas BLOCK A</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 11:30 - 12:30 / Egi DOJO</p>	<p>BJJ NO-GI 10:00 - 11:00 / Dorian DOJO</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 08:30 - 09:30 / Colin BLOCK A</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 10:00 - 11:00 / Benjamin CAGE</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 11:00 - 12:00 / Jorge BLOCK A</p>
<p>BJJ NO-GI 17:45 - 18:45 / Chris BLOCK A</p>	<p>BJJ NO-GI 18:30 - 19:30 / Andreas BLOCK A</p>	<p>BJJ NO-GI 17:30 - 18:45 / Benjamin DOCK</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU ★ Fundamentals 18:00 - 19:00 / Armin BLOCK A</p>	<p>BJJ NO-GI ★ Fundamentals 16:00 - 17:00 / Chris DOCK</p>	<p>BJJ NO-GI 11:00 - 12:00 / Benjamin CAGE</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU ★ Fundamentals 12:00 - 13:00 / Jorge BLOCK A</p>
<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 18:45 - 19:45 / Jorge DOJO</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU F Wettkampf 20:00 - 21:00 / Benjamin DOJO</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 18:45 - 20:00 / Benjamin DOJO</p>	<p>BJJ NO-GI 19:00 - 20:00 / Armin BLOCK A</p>	<p>BJJ NO-GI 17:00 - 18:00 / Chris DOCK</p>		<p>FRAUEN BJJ Nur nach Absprache 13:15 - 14:30 / Emilia/Miru BLOCK A</p>
<p>BJJ NO-GI 19:00 - 20:00 / Chris BLOCK A</p>			<p>BRAZILIAN JIU-JITSU Rollen / Wettkampf 20:00 - 21:00 / Jorge BLOCK A</p>	<p>BRAZILIAN JIU-JITSU 18:00 - 19:00 / Armin DOJO</p>		
<p>BRAZILIAN JIU-JITSU ★ Fundamentals 20:00 - 21:00 / Jorge DOCK</p>				<p>BRAZILIAN JIU-JITSU Wettkampf 19:00 - 20:00 / Armin DOJO</p>		
<p>KURSTUFEN</p> <p>Kurse ohne Kennzeichnung Diese Kurse sind offen für alle.</p> <p>★ EINSTEIGER Keine Voraussetzungen erforderlich. Einstieg jederzeit möglich.</p> <p>F FORTGESCHRITTENE Vorkenntnisse sind erforderlich, Teilnahme an den Kursen nur mit vollständiger Ausrüstung möglich. (Kickboxen: Mundschutz, Boxhandschuhe, Schienbein- und Spansschoner, Tiefschutz)</p>						